

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
 с 06 по 11 ноября, 20 по 25 ноября
 Горячее питание старшие

1 неделя (НОЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№45/2015	Салат из белокочанной капусты	100		0,93	5,1	9,64	88,18
ТТК 2021 г	Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,5	3,27	113
№304/2015 г	Рис отварной	180		4,59	6,52	48,02	269
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	18,55	18,49	87,11	592,18
ВТОРНИК							
ТТК 2021 г	Салат из моркови	100		4,10	7,31	21,75	169
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,5	21,63	188,58
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
	Итого:		64,19	14,66	15,01	63,67	448,77
СРЕДА							
ТТК 2014 г	Салат из свеклы с соусом перемениа	100		0,25	5,60	8,41	85,04
ТТК 2021 г	Гуляш из куриных грудок	45/45		10,52	6,32	3,69	113,72
№203/2015	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,20	46
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	20,20	17,66	65,27	583,30
ЧЕТВЕРГ							
№10/2016 г	Салат из моркови с яблоками	100		0,51	5,20	12,94	101
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	30,65	267
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
	Итого:		64,19	14,63	16,00	63,88	458,80
ПЯТНИЦА							
№47/2018 г	Салат из квашенной капусты с луком	100		1,60	7,12	6,35	96
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,8	2,01	10,2	98
№312/2016 г	Пюре картофельное	180		3,94	5,60	26,44	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	17,88	15,09	69,82	491,88
СУББОТА							
№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	100		0,03	5,11	5,68	89
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		18,20	11,26	37,09	330
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
	Итого:		64,19	20,15	16,57	63,66	490,11

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: